



Onsdagen den 8/10 "Resan kväll" meditation med temat "Inre Resa".

En Resanprocess är en djupgående terapeutisk metod för hjälp till självläkning, metoden kommer från Brandon Bays. Du vägleds ner till djup avslappning in till ditt innersta. Där får du tillgång till alla dina minnen även de omedvetna minnena.

Här får du möjlighet att söka svar på frågor, ta emot vägledning och få information ifrån ditt eget inre. Det kommer att var tillfälle till detta en dag i månaden.

Trots att vi sitter flera tillsammans går det alldeles utmärkt att göra "små" resor.

Du blir vägledad av mig i en djup meditation och jobbar i tystnad, efteråt får du en stund att skriva ner det du upplevt.

Vi avslutar kvällen med en stund där vi delar med oss av vår upplevelse, om det finns något att dela. Min erfarenhet är att en resa i grupp är otroligt givande och på många sätt likvärdig (om inte lika omfattande) med en resa i enskildhet.

Så är du redo för ett nytt steg?

Tag chansen och kom med!

Antal platser är begränsat så anmäl dig redan nu.

Platsen är Solrosens Helhetscenter, Raps gatan 3 i Stockholm.

1 kväll i månaden kl. 19.00- 21.00 Kostnad: 250 kr per gång.

Om du har frågor kontakta Eva Okeijn 070-647 99 90

eva@okeijn.se, www.okeijn.se

Eva är ackrediterad Resan Terapeut utbildad av Brandon Bays

Okeijn
Coach & Consulting

